

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG),

União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Circular Nº: 48 / 08 Data: 2007-12-04	Clubes inscritos
Assunto: <i>TeamGym - Campeonato Nacional de TeamGym 2008</i>	

Exmos Senhores,

Na sequência do processo formal de inscrição para o **Campeonato Nacional de Teamgym 2008**, vimos informar todos os grupos inscritos relativamente ao respectivo programa oficial e realçamos a alteração do local de prova.

Data: 13 de Dezembro de 2008

Local: **Pavilhão do Colégio S. João de Brito**, Lumiar, Lisboa

Directores FGP à competição: Alberto Claudino Nunes e Rogério Valério

Director de Prova: Domingos Fradinho

Clubes e grupos inscritos: (código do grupo)

Nº	CLUBES	SIGLA	GÉNERO	CATEGORIA
1	Colégio São João de Brito	CSJB	Fem	Junior
2	Sporting Clube de Portugal	SCP	Fem	Junior
3	Colégio Sagrado Coração Maria	CSCM	Fem	Junior
4	Sociedade Tuna Operária de Sintra	STOS	Fem	Junior
5	Acromix Camarate Clube	ACC	Fem	Junior
6	Sporting Clube de Frielas	SCF	Fem	Junior
7	Multidesportos Clube de Portimão	MCP	Misto	Junior
8	Sporting Clube de Portugal	SCP	Misto	Junior
9	Sporting Clube de Portugal	SCP	Masc	Junior
10	Colégio São João de Brito	CSJB	Masc	Junior
11	Associação Ed Física e Desporto S. Pedro do Sul	AEFDSPS	Masc	Junior
12	Associação Académica de Coimbra	AAC	Fem	Senior B
13	Sporting Clube de Frielas	SCF	Fem	Senior B
14	Colégio São João de Brito	CSJB	Fem	Senior B
15	Sporting Clube de Portugal	SCP	Misto	Senior B
16	Associação Académica de Coimbra	AAC	Misto	Senior B
17	Sociedade Tuna Operária de Sintra	STOS	Misto	Senior B
18	Colégio São João de Brito	CSJB	Masc	Senior B
19	Sporting Clube de Portugal	SCP	Masc	Senior B
20	Multidesportos Clube de Portimão	MCP	Fem	Senior
21	Sporting Clube de Portugal	SCP	Fem	Senior
22	Teamgym Lisboa Clube	TGLC	Masc	Senior
23	Sporting Clube de Portugal	SCP	Masc	Senior

Programa:



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG),

União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

09:00H – Abertura do recinto  
09:15H – Início do período de treinos  
13:15H – Final do período de treinos  
14:15H – Abertura do recinto  
14:45H - Desfile de todos os participantes  
15:00H – Início da Prova  
19:25H – Fim da competição  
19:30H – Cerimónia de entrega de prémios  
20:00H – Encerramento do recinto

Ordem de passagem para treino:

PASSAGEM	HORARIO	SOLO	TUMBLING	MINI-TRAMP
1	9H15			
2	9H25	1	2	3
3	9H35	4	5	6
4	9H45	3	1	2
5	9H55	6	4	5
6	10H05	2	3	1
7	10H15	5	6	4
8	10H25	7	8	9
9	10H35	9	7	8
10	10H45	8	9	7
11	10H55	10	11	12
12	11H05	12	10	11
13	11H15	11	12	10
14	11H25	13	14	15
15	11H35	15	13	14
16	11H45	14	15	13
17	11H55	16	17	18
18	12H05	18	16	17
19	12H15	17	18	16
20	12H25	19	20	21
21	12H35	21	19	20
22	12H45	20	21	19
23	12H55	22	23	
22	13H05		22	23
23	13H15	23		22

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES:



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG),  
União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Só será permitido o acesso ao recinto de competição a:

- Ginastas em competição, no horário respectivo. Todos os outras ginastas deverão permanecer obrigatoriamente na bancada.
- Treinadores inscritos para a competição, com subscrição do seguro desportivo.
- Delegados (NOMEAÇÃO e INDICAÇÃO do NOME: OBRIGATÓRIO!) credenciados para a competição, com subscrição do seguro desportivo e CREDENCIAL do respectivo Clube. A Credencial deverá ser entregue à Direcção da Competição, antes do início das provas.
- Elementos do Júri.
- Elementos do Grupo de Organização de Competições da FGP.
- Os Delegados deverão entregar à chegada CD's com as músicas dos grupos participantes, na mesa do som, deverão também informar a Direcção da Competição, caso haja algum ginasta que não vá participar e apresentar a respectiva justificação (atestado médico).;
- Cada CD só deverá conter uma faixa e estar devidamente identificado com o nome e código do grupo.
- A presença dos Delegados é OBRIGATÓRIA na respectiva mesa, durante as provas.

## Diversos:

- Todos os grupos que ainda não enviaram à FGP as **cartas de prova** devem-no fazer imediatamente.
- Só poderão participar na competição ginastas, técnicos, dirigentes e juizes com o **processo de filiação** formalizado.

## Ordem de Passagem para a Competição:

PASSAGEM	HORARIO	SOLO	TUMBLING	MINI-TRAMP
	14H45	DESFILE		
	14H58	AQUECIMENTO 2'		
1	15H00	1	2	3
	15H10	AQUECIMENTO 2'		
2	15H12	4	5	6
	15H22	AQUECIMENTO 2'		
3	15H24	3	1	2
	15H34	AQUECIMENTO 2'		
4	15H36	6	4	5
	15H46	AQUECIMENTO 2'		
5	15H48	2	3	1
	15H58	AQUECIMENTO 2'		
6	16H00	5	6	4
	16H10	AQUECIMENTO 2'		
7	16H02	7	8	9
	16H12	AQUECIMENTO 2'		
8	16H14	9	7	8
	16H24	AQUECIMENTO 2'		
9	16H26	8	9	7
	16H36	AQUECIMENTO 2'		
10	16H38	10	11	12



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG),

União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

	<b>16H48</b>	<b>AQUECIMENTO 2'</b>		
11	<b>16H50</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>17H00</b>	<b>AQUECIMENTO 2'</b>		
12	<b>17H02</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>10</b>
	<b>17H12</b>	<b>AQUECIMENTO 2'</b>		
13	<b>17H14</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
	<b>17H24</b>	<b>AQUECIMENTO 2'</b>		
14	<b>17H26</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	<b>17H36</b>	<b>AQUECIMENTO 2'</b>		
15	<b>17H38</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>13</b>
	<b>17H48</b>	<b>AQUECIMENTO 2'</b>		
16	<b>17H50</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
	<b>18H00</b>	<b>AQUECIMENTO 2'</b>		
17	<b>18H02</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
	<b>18H12</b>	<b>AQUECIMENTO 2'</b>		
18	<b>18H14</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>16</b>
	<b>18H24</b>	<b>AQUECIMENTO 2'</b>		
19	<b>18H26</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
	<b>18H36</b>	<b>AQUECIMENTO 2'</b>		
20	<b>18H38</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
	<b>18H48</b>	<b>AQUECIMENTO 2'</b>		
21	<b>18H50</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>19</b>
	<b>19H00</b>	<b>AQUECIMENTO 2'</b>		
22	<b>19h02</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	
	<b>19h08</b>	<b>AQUECIMENTO 2'</b>		
23	<b>19h10</b>		<b>22</b>	<b>23</b>
	<b>19h16</b>	<b>AQUECIMENTO 2'</b>		
24	<b>19h18</b>	<b>23</b>		<b>22</b>

Gratos pela atenção dispensada por V.Ex.as, subscrevemo-nos com elevada estima e consideração.

Atenciosamente  
Federação de Ginástica de Portugal

Domingos Fradinho  
Director de Prova

Rogério Paulo Valério  
Director Técnico Nacional GPT

